

## Anmeldung zu den Mentoring-Programmen

bis 21. Juli 2016

- per E-Mail an [mentoring@hof-university.de](mailto:mentoring@hof-university.de)  
oder
- per Post an: Hochschule Hof  
Prof. Dr. Margarete Blank-Bewersdorff  
Alfons-Goppel-Platz 1  
95028 Hof

Die Anmeldeunterlagen zum Download und weitere Informationen:

<http://www.hof-university.de/ueber-uns/organisation/beauftragte/frauenbeauftragte/karrierenetzwerk-mentoring.html>

**Infoveranstaltung: 21. Juni 2016 um  
13:00 Uhr in FB005**

Allgemeine Informationen zum BayernMentoring der bayerischen Hochschulen für angewandte Wissenschaften unter:

[www.frauenfh.de/frauenprogramme/mentoring](http://www.frauenfh.de/frauenprogramme/mentoring)

## Kontakt



Projektkoordinatorin  
**Laura Hummler**

[mentoring@hof-university.de](mailto:mentoring@hof-university.de)

Frauenbeauftragte  
**Prof. Dr. Margarete  
Blank-Bewersdorff**  
Fon 09281 409 4660  
Raum C120  
[margret.blank@hof-university.de](mailto:margret.blank@hof-university.de)



## Mentoring - Programme

**andrea - youngster  
für Studienstarterinnen**

**andrea - expert  
für Studentinnen des 5. Semesters**

## Mentoring-Projekt „andrea“

Das Mentoring-Projekt „andrea“ ist ein Netzwerk zur Förderung der Studentinnen aller Studiengänge der Hochschule Hof mit dem Ziel der Karriere- und Persönlichkeitsentwicklung. In Führungspositionen sind Frauen immer noch seltener zu finden als Männer. Das liegt nicht an zu wenig Einsatz oder Können, sondern an fehlenden (weiblichen) Netzwerken. Mentoring unterstützt Frauen beim Aufbau eines eigenen Netzwerkes. Das Mentoring-Projekt „andrea“ beinhaltet die Programme:

*andrea - youngster*

*andrea - expert*

### Was bringt unser Mentoring?

- Unterstützung bei der Studien- und Berufsplanung
- Erfahrungsaustausch mit Studentinnen und Fachfrauen aus Unternehmen
- Einblick in den beruflichen Alltag
- Wertvolle Kontakte für Praktika, Bachelor-Arbeit und Berufseinstieg
- Interessante Seminare und Workshops
- Spannende Freizeitaktionen

## Ablauf

### Auftaktveranstaltung im Wintersemester

- Einführung in das Projekt
- Zusammenführung der Tandems

### Regelmäßiger Kontakt der Paare

- Persönliche Gespräche
- Individueller Erfahrungsaustausch

### Gemeinsame Treffen und Freizeitaktionen

- Austausch aller Teilnehmerinnen

### Seminare und Workshops

- Überfachliche und persönliche Qualifikationen

### Abschlusstreffen im Sommersemester

- Resümee und Feedback
- Evaluation durch das Projektteam



## Mentoring: andrea - youngster

Engagierte und erfahrene Studentinnen höheren Semesters (JuniorMentorinnen) geben Studienanfängerinnen (JuniorMentees) im ersten und zweiten Semester wertvolle Tipps und persönliche Erfahrungen weiter und stehen für alle Fragen rund um das Studium im betreffenden Studienbereich zur Verfügung. Die JuniorMentees erhalten dadurch die Möglichkeit, sich schneller im Studienalltag und den Hochschulstrukturen zurechtzufinden und auch schwierige Studienphasen zu meistern.

## Mentoring: andrea - expert

Engagierte, vertrauenswürdige und erfahrene Fachfrauen (Mentorinnen) geben Studentinnen (Mentees) ab dem 5.Semester wertvolle Tipps und persönliche Erfahrungen aus ihrem Berufsleben weiter und ermöglichen ihnen Kontakte zu Unternehmen oder Forschungseinrichtungen. Die Mentorinnen erhalten die Gelegenheit, neue Einblicke und Impulse für die eigene Arbeit zu gewinnen und Kontakte zu qualifizierten Nachwuchsführungskräften und Frauen aus anderen Unternehmen zu knüpfen.