

## Persönliche Kompetenz

- Selbstbewusstsein und Ausstrahlung
- Selbstwahrnehmung
- Selbstorganisation
- Authentizität
- Stresstoleranz
- Ziel- und Ergebnisorientierung
- Mut
- Lernbereitschaft
- Lese-, Lern- und Denktechniken
- Motivation
- Verantwortungsbewusstsein

## Soziale Kompetenz

- Achtsamkeit
- Empathievermögen
- Umgangsformen
- Interkulturelle Kompetenz
- Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit
- Teamfähigkeit und Networking
- Führungskompetenz
- Verhandlungstechnik
- Konfliktmanagement

## Methodische Kompetenz

- Kreativitätstechniken und Problemlösung
- Entscheidungsfindung
- Informationen verarbeiten
- Arbeitsorganisation
- Prüfungsvorbereitung
- Wissenschaftliches Schreiben
- Projektmanagement
- Präsentation
- Rhetorik
- Moderation